



**33º Congresso Português  
de GERIATRIA**

**14º Congresso Português  
de GERONTOLOGIA SOCIAL**

**Lisboa, Centro Ismaili  
9, 10, 11 e 12 de Outubro de 2012**



Ano Europeu do **Envelhecimento Ativo**  
e da **Solidariedade entre Gerações 2012**



**SPGG** Sociedade Portuguesa  
de Geriatria e Gerontologia

#### COMISSÃO ORGANIZADORA DO CONGRESSO

**PRESIDENTES DE HONRA:** Dr. José Reis Jr., Prof. Doutor F. Cerqueira Magro

**PRESIDENTE:** Prof. Doutor Manuel Carrageta

**VICE-PRESIDENTE:** Dra. Maria João Quintela

**SECRETÁRIO-GERAL:** Dr. Pedro de Moura Reis

#### DIRECÇÃO DA SPGG

**PRESIDENTES DE HONRA:** Dr. José Reis Jr. (Fundador da SPGG em 1951), Prof. Doutor F. Cerqueira Magro

**PRESIDENTE:** Prof. Doutor Manuel Carrageta

**VICES-PRESIDENTES:** Dra. Maria João Quintela, Dr. Luís Bonnet Monteiro

**SECRETÁRIO-GERAL:** Dr. Pedro de Moura Reis

**VOGAIS:** Dr. Amílcar Aleixo, Dr. António Leitão, Dr. Luís Cortez Pinto, Dr. Pedro Marques da Silva, Dra. Rosa Afonso, Dr. Rui Soares, Dr. Sérgio Coimbra

**REPRESENTANTE DA SPGG NA IAG PARA RELAÇÕES INTERNACIONAIS:** Dra. Maria João Quintela

**Envelhecimento Activo:**

O Conhecimento Científico e as Recomendações para a Acção

## Programa Científico do Congresso Português de Geriatria

2012-09-24

**Dia 9 de Outubro de 2012, 3ª feira**

**Dia da «Jornada de Diabetes e Doença Cardiovascular no Idoso»**

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.
- 09h15 Palestra - **MANEJO TERAPÊUTICO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NO IDOSO**  
*Presidente:* **Dr. Amílcar Aleixo** (Conselho Médico da Médis, Vogal da Direcção da SPGG, Lisboa)  
*Palestrante:* **Dra. Susana Castela** (Hosp. Cuf Infante Santo, Lisboa)
- 10h00 Palestra - **NOVOS ANTICOAGULANTES ORAIS: PREVENÇÃO E TRATAMENTO**  
*Presidente:* **Dr. Rui Soares** (Cardiologista, Hosp. do Espírito Santo, Évora, Vogal da Direcção da SPGG)  
*Palestrante:* **Dr. Pedro Marques da Silva** (Internista, Responsável do Núcleo de Investigação Arterial e Coordenador da Consulta de Hipertensão, Hospital de Santa Marta, Vogal da Direcção da SPGG, Lisboa)
- 10h45 Intervalo
- 11h15 **Sessão Oficial de Abertura do 33º Congresso Português de Geriatria**
- 12h15 Conferência - **DABIGATRANO NA PREVENÇÃO DO AVC NO IDOSO COM FA** (Apoio B. Ingelheim)  
*Palestrante:* **Dr. José Ferreira Santos** (Hosp. São Bernardo, Setúbal)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Mesa Redonda  
**SEXUALIDADE E ENVELHECIMENTO**  
*Moderador:* **Prof. Doutor A. Galvão-Teles** (Endocrinologista, Professor Jubilado da Faculdade de Medicina de Lisboa, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)  
**Sexualidade no Homem que Envelhece**  
**Prof. Doutor Nuno Monteiro Pereira** (Urologista, Sociedade Portuguesa de Andrologia, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)  
**A Disfunção Erétil como Sinal de Alarme Sistémico e Marcador de Risco Cardiovascular**  
**Dr. Joaquim Garcia e Costa** (Endocrinologista, Hospital Cuf Infante Santo, Lisboa)  
**Sexualidade na Mulher no Climatério**  
**Dra. Céu Santo** (Ginecologista, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)



- 16h30 Intervalo
- 17h00 Palestra  
**A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO PRECOCE NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**  
*Presidente: Prof. Doutor J. Martins Correia* (Cardiologista, Professor Jubilado da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)  
*Palestrante: Dra. Teresa Mota* (Cardiologista, Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa)

17h45 Fim das sessões do 1º dia

## **Dia 10 de Outubro de 2012, 4ª feira**

- 09h30 Sessão  
**DPOC: AVANÇOS NA TERAPÊUTICA**  
**Clinica e Terapêutica nos Avanços na DPOC**  
**Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques** (Pneumologista, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)  
**Ventilação Não Invasiva**  
**Dra. Maria da Conceição Gomes** (C. de Diagnóstico Pneumológico Dr. Ribeiro Sanches, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)
- 10h45 Intervalo
- 11h30 Conferência  
**REFLEXÕES SOBRE O ENVELHECIMENTO E POTENCIAL AUMENTO DA LONGEVIDADE**  
**Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Cardiologista, Inst. de Card. Preventiva de Almada, Presidente da SPGG, Lisboa)
- 12h00 Sessão  
**A PROBLEMÁTICA DAS ARTROSES NA PREVENÇÃO DAS QUEDAS NO IDOSO**  
*Presidente: Dr. L. Bonnet Monteiro* (Vice-Presidente da SPGG, Porto)  
*Intervenientes:*  
**Dr. Pedro Soares Branco** (Fisiatra, Hosp. Curry Cabral, Lisboa)  
**Prof. Doutor Jaime C. Branco** (Reumatologista, CHLO, EPE, Hospital Egas Moniz, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)  
**Dr. Carlos Evangelista** (Ortopedista, Hosp. de Santana, Parede)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Mesa Redonda - **DIABETES E DOENÇA CARDIOVASCULAR**  
*Moderador: Dr. João Jácome de Castro* (Endocrinologista, Director do Serviço de Endocrinologia do Hospital Militar, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)  
**Importância do Controlo dos Factores de Risco**  
**Dr. Pedro Marques da Silva** (Internista, Responsável do Núcleo de Investigação Arterial e Coordenador da Consulta de Hipertensão, Hospital de Santa Marta, Vogal da Direcção da SPGG, Lisboa)  
**Terapêutica com os Anti-Diabéticos Orais no Idoso**  
**Dra. Margarida Mesquita** (Especialista em MGF, Departamento Médico da Novartis, Lisboa)  
**A Terapêutica com Insulina no Idoso**  
**Dr. Marcin Kozarzewski** (Endocrinologista, Director Médico do Novo Nordisk, Lisboa)  
**Alimentação no Idoso**  
**Dra. Andreia Domingues** (Nutricionista, Hospital das Forças Armadas, Lisboa),  
**Dra. Maria Santana Lopes** (Nutricionista, Hospital das Forças Armadas, Lisboa)
- 16h30 Intervalo
- 17h15 Palestra de Encerramento do Congresso  
**ASPECTOS PRÁTICOS DA TERAPÊUTICA MÉDICA DA DEPRESSÃO**  
*Presidente: Dr. Luís Cortez Pinto* (Psiquiatra, Hosp. Garcia de Orta, Vogal da Direcção da SPGG, Lisboa)  
*Palestrante: Prof. Doutor Mário Simões* (Psiquiatra, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Hosp. Santa Maria, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)
- 18h15 Fim das sessões do 33º Congresso Português de Geriatria.