

«Ambientes urbanos sustentáveis e inclusivos para todas as idades»



17º Congresso Português de **GERONTOLOGIA SOCIAL**

36º Congresso Português de **GERIATRIA**

Lisboa, Centro Ismaili, 25, 26 e 27 de Novembro de 2015



PRC



SPGGG

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia
www.spgg.com.pt

60+ 01 OCTOBER
COUNTS
INTERNATIONAL DAY OF OLDER PERSONS



17º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL 36º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA

DIRECÇÃO DA SPGG e COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICES-PRESIDENTES

Dra. Maria João Quintela, Dr. Luís Bonnet Monteiro

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

VOGAIS

Dr. Amílcar Aleixo, Dr. Luís Cortez Pinto,
Dr. Pedro Marques da Silva, Dra. Rosa Afonso,
Dr. Rui Soares, Dr. Sérgio Coimbra

REPRESENTANTE PARA RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Dra. Maria João Quintela

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SOCIEDADE
DAS CIÊNCIAS
MÉDICAS
DE LISBOA



Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología



Associação Portuguesa
de Formação
Médica Contínua

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

COMISSÃO DE HONRA



Diretor Geral da Saúde
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Presidente da Fundação Aga Khan
Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismaili
Bastonário da Ordem dos Médicos
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Dra. Maria Raquel Ribeiro
Monsenhor Victor Feytor Pinto - Administrador da Paróquia do Campo Grande
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental
Coordenador do Programa Nacional de Saúde Mental
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Presidente da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade – CNIS
Presidente da Federação das Instituições da 3ª Idade - FITI
Diretor do Instituto do Envelhecimento da Universidade de Lisboa
Pró-Reitora da Universidade Nova de Lisboa - Profª Doutora Maria Amália Botelho
Reitor do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
Reitor do Instituto Superior de Psicologia Aplicada - ISPA
Presidente da União Distrital de Lisboa das IPSS - UDIPSS Lisboa
Presidente da Caritas Portuguesa
Presidente da Caritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da União das Mutualidades Portuguesas
Presidente do INATEL
Presidente da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - APAV
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente da Fundação Montepio
Presidente do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão – ISEG
Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
Presidente da Federação Portuguesa Pela Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Associação dos Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Coordenadora do Gabinete de Informação e Atendimento à Vítima - GIAV, DIAP
Profª Doutora Carla Ribeirinho
Enfª Maria Luiza Gomes Pedro
Diretor Comercial para Espanha e Portugal da Divisão de Incontinence Care Europe, SCA Hygiene Products



MENSAGENS

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Presidente dos Congressos e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o maior prazer em dar-vos as boas vindas ao 36º Congresso Português de Geriatria!

Nesta reunião procura-se fazer uma revisão compreensiva e inovadora dos últimos desenvolvimentos da medicina geriátrica, em áreas como a incontinência urinária, as vacinas no idosos, a cardiopatia isquémica, a alimentação, a fibrilhação auricular e a anticoagulação, as doenças da próstata, a diabetes, a dor, a doença de Parkinson, a demência, as perturbações do sono, etc.

Os desafios colocados pelo doente frágil, a complexidade das comorbilidades, os diferentes padrões de apresentação da doença, a mais lenta resposta à terapêutica e as necessidades de apoio social, exigem aptidões e capacidades médicas próprias que este 36º Congresso vai aprofundar.

Para satisfazer a nossa necessidade de actualização criámos um Programa muito diversificado, servido por um painel de prelectores de grande prestígio e do mais elevado nível científico.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia fundada em 1951 é uma instituição sem fins lucrativos que tem como objectivos estudar os aspectos clínicos, preventivos e sociais da doença nas idades avançadas, de forma a garantir mais saúde e melhores cuidados para os doentes com idade mais avançada.

A Geriatria exige um trabalho multidisciplinar com geriatras, clínicos gerais, internistas, psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, farmacêuticos e especialistas hospitalares, a quem este Congresso se destina, para assegurar que os idosos recebam os melhores cuidados.

Isto é particularmente importante para uma população portuguesa, crescentemente envelhecida, que necessita cada vez mais de cuidados específicos de saúde e sociais para permanecer viva e activa, o que se torna particularmente mais difícil neste período de crise económica que o país atravessa.

Manuel Carrageta

Dra. Maria João Quintela

Vice-Presidente dos Congressos e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

O Relatório Mundial sobre Envelhecimento e Saúde, que a Organização Mundial da Saúde publicou no dia 1 de Outubro de 2015, Dia Internacional das Pessoas Idosas, vem chamar a atenção para a urgência de uma ação pluridisciplinar, global e integrada de saúde pública no que respeita ao envelhecimento populacional. Esta ação, no entender da OMS, requer ajustamentos e alterações fundamentais, não apenas nas coisas que fazemos, mas sobretudo na forma como pensamos a respeito do envelhecimento. Este Relatório, propõe uma ação em rede para promover consistentemente, um envelhecimento saudável em estreita ligação com o conceito de capacidade funcional. Considera que, desta forma, se produzirão ganhos sociais e económicos concretos, não só em termos de saúde e bem estar das pessoas mais idosas, mas promovendo também a contínua participação destas pessoas na sociedade.



Tendo em mente os três pilares fundamentais, saúde, participação e segurança, do conceito de envelhecimento ativo, igualmente da OMS, constatamos que há ainda muito para fazer no âmbito estrito da Saúde, para que os profissionais e os serviços se adaptem a novas necessidades em termos de medicina de acompanhamento, e de investimento na capacidade funcional. Do mesmo modo exige uma reconversão rápida e moderna no sentido de tornar os sistemas de saúde verdadeiros sistemas globais, preventivos, de promoção da funcionalidade física, mental e social, no respeito pela complexidade, integridade e individualidade humanas, com particular especificidade sobre o envelhecimento, e num conjunto de políticas que se complementem e se potenciem reciprocamente, e que deixem definitivamente de tratar o envelhecimento como uma soma de disciplinas que se estudam “em paralelo”, e que nunca se encontram nem interagem...

Os fantásticos exemplos de boas práticas que já existem no nosso país, resultam da competência, do envolvimento e do enorme compromisso, com grande desgaste de alguns, que sabem há muito que, trabalhar em equipa, em ações integradas e complementares de proximidade na comunidade, preservando as vontades dos mais velhos e mais frágeis é o caminho a percorrer. Nomeadamente não desenraizando as pessoas do seu meio habitual de vida, mas envolvendo, apoiando e capacitando as famílias e as comunidades para os cuidados e apoios de longa duração, quando necessários, promovendo respostas alternativas à institucionalização sempre que possível, e formas inovadoras de olhar as instituições e os internamentos. Mas é preciso mais, é preciso que se contrariem todas as formas de exclusão, discriminação, abandono, mau trato, desrespeito e abuso, negligência e indiferença pelos mais velhos, nomeadamente pelos mais frágeis, doentes e nas situações de dependência.

É preciso contemplar na educação e formação ao longo da vida, o saber sobre o nosso próprio e real funcionamento biopsicossocial, percebendo que múltiplos factores interferem nesse funcionamento e na capacidade como podemos utilizar a vida, saúde, sociedade e ambiente em que nascemos e em que vivemos.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG, promove há mais de sessenta anos, a formação para profissionais de saúde que lidam com as matérias ligadas ao envelhecimento, e ininterruptamente, há mais de trinta e seis anos, e respectivamente, há mais de dezasseis anos, congressos anuais de Geriatria e de Gerontologia Social, abrangendo uma enorme multiplicidade de profissionais, voluntários, instituições e outras pessoas que lidam com pessoas idosas e que se interessam pelo Envelhecimento humano. Temos este ano uma dupla motivação, já que contamos com a presença e participação amiga da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia - SEGG, que na pessoa do seu Presidente, Professor Dr. López Trigo, representa todos os colegas espanhóis que nos deram o prazer da sua participação neste Congresso, reativando uma parceria que há muitos anos o fundador da SPGG, Dr. José Reis Júnior, em Portugal, iniciou.

Iremos continuar a contribuir decisivamente e decididamente, de forma aberta e abrangente, a promover o sentido multidisciplinar e interdisciplinar da Gerontologia, esperando que este Congresso traga a quantos participarem, a informação e formação que corresponda às suas expectativas e necessidades e contribua para reafirmar o sentido universal, solidário e dignificador da Gerontologia.

Maria João Quintela



Dia 25 de Novembro de 2015, 4ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Sessão: LONGEVIDADE E PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Presidente: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice Presidente da SPGG)

Programa Nacional para a prevenção de acidentes - os mais velhos

Enfª Isabel Ferreira (Centro de Saúde de Ermesinde)

Acidentes dos mais velhos - Perspetiva da Proteção Civil

Dr. José Cunha da Cruz (Autoridade Nacional de Proteção Civil)

Segurança de proximidade

Subintendente Hugo Guinote

(Coord. da Divisão de Prevenção Pública e Proximidade da PSP)

A experiência do INEM

Dra. Fátima Rato

(Diretora do Departamento de Formação em Emergência Médica e Coordenadora do CIAV)

10h30 Intervalo

11h00 SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DOS CONGRESSOS

11h30 Sessão Inaugural LONGEVIDADE - UMA CONQUISTA GLOBAL

Presidente: Dra. Maria João Quintela (Vice Presidente da SPGG)

Avanços na biogerontologia

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

Longevidad, envejecimiento y cronicidad

Prof. Doutor López Trigo (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

O Papel das IPSS no séc. XXI

Dr. João Dias (Presidente adjunto da CNIS)

Gerontotranscendência

Monsenhor Victor Feytor Pinto (Igreja do Campo Grande, Lisboa)

Investigação científica e neurociências

Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas (Instituto de Ciências da Saúde)

13h00 Fim das sessões da manhã



Dia 25 de Novembro de 2015, 4ª feira

14h30 Sessão: LONGEVIDADE - ASPETOS MULTIDISCIPLINARES

Presidentes: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice Presidente da SPGG)

Prof. Doutor José Coucello (Centro Diagnóstico Cardiovascular do Algarve)

Formação on-line dos prestadores de cuidados

Dra. Maria Ángeles García Antón (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

Doença de Parkinson

Prof. Doutor Joaquim Ferreira (Faculdade de Medicina de Lisboa)

Prevenir e tratar a depressão

Dr. Luís Cortez Pinto (Hosp. Garcia de Orta, Almada, Vogal da SPGG)

Demência - cafés memória

Dra. Catarina Álvarez (Associação dos Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer)

16h00 Intervalo

16h30 Continuação da Sessão: LONGEVIDADE - ASPETOS MULTIDISCIPLINARES

Cuidar da Incontinência

João Paulo Iglésias (SCA Hygiene Products)

Cuidados continuados de saúde mental às pessoas idosas

Dr. Álvaro de Carvalho (Diretor do Programa Nacional de Saúde Mental)

Como prolongar a longevidade do seu coração

Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora, Vogal da SPGG)

17h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 26 de Novembro de 2015, 5ª feira

09h30 Sessão: PROTEGER OS MAIS VELHOS

Presidente: Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)

Introdução: Ética e prevenção dos maus tratos

Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)

Pessoas idosas vítimas de crime e de violência – que estratégia?

Dr. João Lázaro (Presidente da APAV)

Linha do Cidadão Idoso

Dr. Miguel Coelho e Dra. Manuela Montes (Provedoria de Justiça)

Solidão como entidade clínica: sua avaliação e efeitos em idade avançada

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Universidade do Minho)



Dia 26 de Novembro de 2015, 5ª feira

10h45 Intervalo

11h30 Continuação da Sessão: PROTEGER OS MAIS VELHOS

Atuação e intervenção dos profissionais perante os maus tratos às pessoas idosas no meio familiar e nas instituições

Dr. Antonio Moya Bernal (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

Dra. Montaña Román García (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

A prevenção dos maus tratos desde o bom trato. Enfoque multidisciplinar

Dra. M^a Ángeles García Antón (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

Práticas Inovadoras das IPSS e articulação com as autarquias

Dr. José Borges Batalha (Pres. da Federação das Instituições da 3ª Idade - FITI e UDIPSS)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: ALIMENTAÇÃO E LONGEVIDADE

Presidente: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Fundação Portuguesa de Cardiologia)

Dieta mediterrânica e envelhecimento

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Fundação Portuguesa de Cardiologia)

Necessidades e recomendações nutricionais em idosos

Dra. Teresa Rodrigues (Associação Portuguesa dos Nutricionistas)

Importância dos antioxidantes para a longevidade

Dra. Mafalda Rodrigues de Almeida (Dietimport)

16h30 Encerramento das sessões do 17º Congresso Português de Gerontologia Social. Entrega de Diplomas no secretariado.



Dia 27 de Novembro de 2015, 6ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Paineis: PERTURBAÇÕES DO SONO NO IDOSO

Moderadores: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor Mário Simões (Faculdade de Medicina de Lisboa)

Apneia do sono: O que o clínico necessita de saber

Dr. João Valença (Hosp. da Luz, Lisboa)

Insónia: Patologia com impacto na qualidade de vida

Dra. Susana Loureiro (CHLN, EPE, Hosp. de Santa Maria, Lisboa)

10h00 Paineis: FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Moderadores: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG)

Lições de um estágio em França

Dra. Filipa Moleiro (Hosp. de Egas Moniz, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, Lisboa)

Lições de um estágio no Brasil

Dra. Letícia Cabral (UCSP Barcarena)

Lições de um estágio nos EUA

Dra. Ana Viegas (USF Conde de Oeiras)

11h00 Intervalo

11h30 Paineis: ENDOCRINOLOGIA GERIÁTRICA

Moderador: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa)

Hipotiroidismo subclínico: Como devemos atuar

Dra. Catarina Matos (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Diabetes tipo 2: Quando e como tratar

Dr. João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Dr. João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**12h30 Conferência: HIPOCOAGULAÇÃO NO DOENTE DA VIDA REAL
- Considerações práticas com rivaroxabano!**

Presidente: Dr. Amílcar Aleixo (Sistemicare - Cuidados Sistémicos de Saúde,
Vogal da SPGG)

Palestrante: Dr. António Gata Simão (Clínica de São Cristóvão, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã



Dia 27 de Novembro de 2015, 6ª feira

14h30 Painele: GERIATRIA OSTEOMETABÓLICA

Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

O que há de novo na terapêutica da osteoporose

Dra. Viviana Tavares (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Verdades e mitos sobre a vitamina D

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

15h30 Conferência: ASPETOS ESPECÍFICOS DA TERAPÊUTICA DA DOR NO IDOSO

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG)

Conferencista: Dr. Paulo Pina (Casa de Saúde da Idanha, Sintra)

16h00 Intervalo

16h30 Painele: VACINAS NO IDOSO

Moderador: Dr. Eduardo Mendes (Hosp. da Cruz Vermelha, Lisboa)

Benefícios da vacinação no idoso

Dr. Filipe Froes (CHLN, EPE, Hosp. Pulido Valente, Lisboa)

Herpes zoster: Porque é importante prevenir

Dr. Pedro Freitas (Lisboa)

17h30 Conferência: DOENÇA CORONÁRIA ESTÁVEL E INOVAÇÃO NA TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

Conferencista: Dr. Carlos Rabaçal (Hosp. Vila Franca de Xira)

**18h00 Fim das sessões do 36º Congresso Português de Geriatria.
Entrega de Diplomas no secretariado.**

PARCERIAS COM A SPGG



PATROCÍNIOS



Bayer HealthCare



dietimport
THE HEALTHY WAY



FERRAZLYNCE



A. MENARINI PORTUGAL

intimus



NORGINE



OMEGA
PHARMA



ORAL⁺
CLÍNICA DERMATOLÓGICA



TENA

tm **tecnimede**



sanofi pasteur MSD
vacinas para a vida

Apoio

