



38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Hotel Olisippo Marquês de Sá,
22, 23 e 24 de Novembro de 2017

«VIDA : Um bem a preservar em todas as idades»

PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICE-PRESIDENTES

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luís Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

PROGRAMA CIENTÍFICO



SPGG www.spgg.com.pt

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia
(Secção da SCML)

38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Dia 22 de Novembro de 2017, 4ª feira

08h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação

09h00 Mesa Redonda: **REDE DE SUPORTE: COMUNIDADE E FAMÍLIA**
Presidente: Profª. Doutora Teresa Ramilo (Associação Portuguesa de Psicogerontologia)
O Papel dos Médicos de Família
Prof. Doutor Vitor Santos (Centro de Saúde da Covilhã)
Proximidade e Inovação – A Qualidade da Intervenção
Dr. Pedro Cardoso (Centro Social e Paroquial de São Jorge de Arroios)
Comunidade e Família: Experiência Autárquica
Profª Doutora Berta Nunes (Câmara Municipal de Alfêdega da Fé)
Comunidade e Família: Experiência Autárquica
Dr. Francisco Caimoto do Amaral (Câmara Municipal de Castro Marim)

10h30 Intervalo

11h00 Conferência Inaugural: **A VIDA: UM BEM - A PRESERVAR EM TODAS AS IDADES**
Dr. Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas)

11h30 **SESSÃO DE ABERTURA DO CONGRESSO**
SPGG Uma História com Mais de 60 Anos
Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia)
SEGG e Ações Conjuntas com Portugal (SPGG)
Prof. Doutor López Trigo (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

12h00 Mesa Redonda: **FORMAÇÃO SUPERIOR E INVESTIGAÇÃO EM GERONTOLOGIA**
Presidentes: Prof. Doutor López Trigo (Pres. da Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
Prof. Doutor José Castro Lopes (Porto)
Intervenção Consequente em Gerontologia
Prof. Doutor Pinto da Costa (CRIAP, Porto)
Investigação sobre a População Idosa - Perspetivas Multidisciplinares
Prof. Doutor Nelson Ribeiro (Faculdade de Ciências Humanas, Universidade Católica Portuguesa)
Territorialização do Envelhecimento: Investigação e Intervenção
Dra. Maria João Guardado Moreira (Escola Superior de Educação IPCB)
Formação em Gerontologia – Perspetivas e Desafios
Profª Doutora Carla Ribeirinho (Universidade Lusófona, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

14h30 Mesa Redonda:

DIGNIDADE E ENVELHECIMENTO: CUIDADOS GLOBAIS INTERDISCIPLINARES

Presidentes: Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)

Dra. M^a Angeles Garcia Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

Prevenir o Mau Trato

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Universidade do Minho)

Projetos Sobre Envelhecimento

Dra. Cláudia Marques (Fundação Aga Khan)

Grupo Os Sonhadores (Tapada das Mercês, Sintra)

Envelhecer Sem-Abrigo

Dra. Isabel Oliveira (Comunidade Vida e Paz, Lisboa)

As Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Eng^o Telmo Pinto (Junta de Freguesia de Quarteira)

15h30 Intervalo para café

16h00 Mesa Redonda: **FACTORES DE LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA**

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente Soc. Port. de Geriatria e Gerontologia)

Dr. Pedro Marques da Silva (Vice-Presidente Soc. Port. de Geriatria e Gerontologia)

Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável

Prof^a Doutora Maria João Gregório (DGS)

Relações Intergeracionais

Prof^a Doutora Stella Bettencout da Câmara (ISCSP UTL)

Universidades de Lisboa para a 3^a Idade – Quando Aprender é Mesmo para Toda a Vida

Prof^a Doutora Emília Noronha (Universidade da Beira Interior)

Exercício Físico, Saúde e Antienvelhecimento

Dra. Thordis Berger (Holmes Place) e Dr. Edgar Borja (Holmes Place)

Exercício: Longevidade ou Qualidade de Vida?

Prof. Doutor Themudo Barata (Universidade da Beira Interior)

“Gestão de Organizações e Empreendedorismo na Economia Social”

Prof. Doutor José Augusto Felício (CAJIL)

17h30 Fim das sessões do 1º dia

38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Dia 23 de Novembro de 2017, 5ª feira

- 09h30 Mesa Redonda: **SAÚDE MENTAL: AMBIENTES ESTIMULANTES E PARTICIPAÇÃO**
Presidente: Dr. António Leuschner (Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental)
Academia Sénior Lisboa
Dra. Sofia Simões de Avelar (Cruz Vermelha Portuguesa)
Consulta Integrada de Psiquiatria Geriátrica
Dra. Alice Roberto (Hosp. Garcia de Orta)
Depressão e Isolamento
Dr. Horácio Firmino (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
Demências: A Importância de Combater o Estigma
Dra. Catarina Alvarez (Associação Alzheimer Portugal)
- 10h30 Intervalo para café
- 11h00 Mesa Redonda: **CONTRA A EUTANÁSIA: SEM ELA EU CONSIGO VIVER**
Presidentes: Prof. Doutor Germano de Sousa (C. de Medicina Laboratorial Germano de Sousa, Lisboa)
Dr. Eleutério Alves (CNIS)
O Valor da Vida
Monsenhor Vítor Feytor Pinto (Igreja do Campo Grande, Lisboa)
A Ciência e a Razão da Vida
Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas (Instituto de Ciências da Saúde, Lisboa)
Porque Matam os Mais Velhos?
Dra. Helena Sampaio (APAV)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Mesa Redonda: **CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS E RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS**
Presidente: Dr. Tiago Abalroado (UDIPSS Évora)
Cuidados Continuados: Boas Práticas
Dra. Joana Brazão Cachulo (Associação Fernão Mendes Pinto, Coimbra)
Equipa de Cuidados Continuados Integrados Domiciliários - ECCI 24 Évora
Enfª Ana Carla Coelho (Cuidados Continuados na Comunidade Évora)
Cuidados Continuados e Continuidade de Cuidados: Adaptação da Comunidade
Dr. Manuel Caldas de Almeida (Hospital do Mar)
IPSS Rede Nacional de Cuidados Integrados: Estabelecimento de Parcerias
Dr. Eleutério Alves (CNIS)
- 15h30 Intervalo para café

38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

16h00 Mesa Redonda: **SAÚDE E DOENÇA: A HUMANIDADE DO CUIDADO**

Presidentes: Dr. Rui Soares (Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia)

Dra. Isabel Mascarenhas (Cruz Vermelha Portuguesa, Elvas)

A Pele Saudável: Redução da Humidade, Limpeza e Protecção

*

CGD - SENIAMOR

Dra. Cláudia Rosa (Caixa Geral de Depósitos, Lisboa)

Os Cuidados de Saúde Primários na População Idosa

Enfª Paula Coelho (ACES Cascais, São Domingos de Rana)

Saúde Respiratória: Intervenção Especializada no Domicílio

Dra. Cátia Caneiras (Praxair Portugal Gases)

17h30 Fim das sessões do 2º dia

Dia 24 de Novembro de 2017, 6ª feira

09h00 Painel: **UROGERIATRIA**

Moderadores: Dr. Manuel Mendes Silva (Membro do Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)

Hipertrofia benigna da próstata

Dr. Júlio Fonseca (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

Incontinência Urinária

Dr. João Marcelino (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)

10h00 Conferência: **CUIDADOS PALIATIVOS: ABORDAGEM DOS SINTOMAS MAIS FREQUENTES**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Dr. Paulo Pina (Casa de Saúde da Idanha)

10h30 Conferência: **VACINAÇÃO NO IDOSO**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Lisboa)

11h00 Intervalo para café

11h30 Conferência: **VELHICE NÃO DÁ SABEDORIA... JUSTIFICA ALGUMAS LOUCURAS**
(Apoio Tecnimede)

Orador: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, Hosp. Sta. Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

38º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

- 12h00 Conferência: **O CORAÇÃO DO IDOSO: ASPETOS COM IMPORTÂNCIA CLÍNICA**
Presidente: Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora; Tesoureiro da SPGG)
Orador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 12h30 Conferência: **BEXIGA HIPERATIVA: ABORDAGEM CENTRADA NO DOENTE**
(Apoio Astellas)
Orador: Dr. Ricardo Manuel Pereira Silva (CHLN, Hospital Santa Maria, Lisboa)
- 13h00 Fim as sessões da manhã
- 14h30 Painel: **SEXUALIDADE NO IDOSO**
Moderadores: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Membro da Assembleia Geral da SPGG, Lisboa),
Dra. Ana Beatriz Figueiredo (USF das Conchas, Lisboa)
No homem
Prof. Doutor Nuno Monteiro Pereira (Hospital Lusíadas, Consultórios Privados, Lisboa)
Sexualidade na mulher idosa - Para onde queremos ir?
Dra. Magda Simões (USF Jardim dos Plátanos, Linda-a-Velha)
- 15h30 **ANEMIA NO IDOSO: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**
Presidente: Dr. Amílcar Aleixo (Vogal da SPGG, Lisboa)
Oradora: Dra. Ana Marques Pereira (Instituto de Cardiologia Preventiva e Almada)
- 16h00 Intervalo para café
- 16h30 Conferência: **DIFERENCIAÇÃO E AVALIAÇÃO GERIÁTRICA. DO DOENTE HOSPITALIZADO AO AMBULATÓRIO**
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
Orador: Dr. Pedro Marques da Silva
(CHLC, Hosp. Santa Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
- 17h00 Painel: **ATUALIZAÇÃO EM DEMÊNCIAS**
Moderador: Dr. António Leitão (Vogal da SPGG, Évora)
Prevenção e diagnóstico
Profª Doutora Ana Herrero Valverde (Hosp. Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE)
Terapêutica
Dr. Luís Cortez Pinto (Hosp. Garcia de Orta, Almada, Santa Marta; Vogal da SPGG, Lisboa)
- 18h00 Sessão de Encerramento do 38º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia.
- 18h15 Entrega de Diplomas no Secretariado.



SPGG www.spgg.com.pt

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luis Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Vogais

Dr. António Leitão

Prof. José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Sérgio Coimbra

Delegada da Direção na Madeira

Dra. Rosa Afonso

Delegado da Direção nos Açores

Dr. Vergílio Schneider

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Mendes Silva

Dr. Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Representante para as Relações

Internacionais

Dra. Maria João Quintela