

Lisboa, Centro Ismaili, 21, 22 e 23 de Novembro de 2018

40º Aniversário da Refundação da Sociedade Portuguesa de Geriatria  
e Gerontologia (1978) (1ª Fundação: 1951) Fundador Dr. José Reis Jr. (1908-2012)



# 39º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

## «ENVELHECIMENTO E DIREITOS HUMANOS»

"O tema designado pela Organização das Nações Unidas para celebrar o Dia Internacional das Pessoas Idosas, dia 1 de outubro, em 2018, é dedicado à celebração dos mais idosos, que, em todo o mundo, lutaram e dedicaram a sua vida à defesa dos Direitos Humanos. De acordo com a ONU, "os mais idosos lutadores pelos Direitos Humanos, de hoje, nasceram próximo da data da adoção da Declaração Universal dos Direitos Humanos, em 1948, sendo tão diversos como as sociedades em que vivem."

### PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### VICE-PRESIDENTES

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luís Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

### SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

SPGG

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (Secção da SCML) - [www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

# 38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 21 de Novembro de 2018, 4ª feira

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 09h00 Mesa Redonda **EDUCAÇÃO E ENVELHECIMENTO:  
UMA CULTURA NACIONAL A PROMOVER**
- 10h30 Intervalo
- 11h00 Conferência Inaugural **ECONOMIA E LONGEVIDADE - CUSTO OU BENEFÍCIO?**
- 11H30 **SESSÃO DE ABERTURA DO CONGRESSO**
- 12h00 Mesa Redonda **SER PESSOA SEMPRE**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Mesa Redonda **INVESTIGAÇÃO EM GERONTOLOGIA**
- 15H40 Conferência (Apoio Praxair)  
**SAÚDE RESPIRATÓRIA: INTERVENÇÃO ESPECIALIZADA NO DOMICÍLIO**
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Mesa Redonda **SAÚDE MENTAL E SAÚDE GLOBAL: PROMOVER CAPACIDADES**
- 18h00 Fim das sessões do 1º dia

### Dia 22 de Novembro de 2018, 5ª feira

- 09h00 Mesa Redonda **PRIORIDADE ÀS PESSOAS EM TODAS AS IDADES**
- 10h00 Conferência (Apoio Indas)  
**O CUIDADO PESSOAL É E DEVE SER PERSONALIZADO!**  
Intervenientes: Dr. Nuno Machado, Enfª Vânia Salgado
- 10h30 Intervalo

# 38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

- 11h00 Mesa Redonda **CUIDADOS CONTINUADOS EM DESTAQUE**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Mesa Redonda **QUEM CUIDA DOS MAIS VELHOS?**
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Mesa Redonda **RESPONDER ÀS NECESSIDADES: INOVAÇÃO E PROXIMIDADE, O QUE É PRECISO?**
- 18h00 Fim das sessões do 2º dia

## Dia 23 de Novembro de 2018, 6ª feira

- 09h00 Painel **DIABETES E NUTRIÇÃO NO IDOSO**  
Moderador: Dr. João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
Endocrinologista - Dra. Catarina Ivo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
Nutricionista - Dra. Maria Santana Lopes (Lisboa)
- 10h00 Conferência **PATOLOGIA DO SONO NO IDOSO: O QUE FAZER?**  
Prof. Doutor Mário Simões (Faculdade de Medicina de Lisboa)
- 10h30 Sessão
- 11h00 Intervalo para café
- 11h30 Conferência (Apoio Tecnimede): **VITAMINA D**
- 12h00 Conferência **DPOC: ASPETOS A TRATAR NO IDOSO**  
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Lisboa)
- 12h30 Sessão
- 13h00 Fim as sessões da manhã

# 38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

- 14h30 Painel **SEXUALIDADE NA 3ª IDADE: ATITUDES E PROGRESSOS**  
Prof. Doutor Nuno Monteiro Pereira (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)  
Dra. Magda Alves Simões (Grupo de Estudos Sexualidade da APMGF, Lisboa)
- 15h30 Conferência **PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO**  
Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG, Porto)
- 16h00 Intervalo para café
- 16h30 Conferência **A POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**  
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 17h00 Painel **ESTATINAS NO IDOSO E A PREVENÇÃO DA MORBIMORTALIDADE NA IDADE AVANÇADA**
- 18h00 Sessão de Encerramento do  
**38º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA**
- 18h15 Entrega de Diplomas no Secretariado.

Organização e Secretariado



**PRISMÉDICA**  
Departamento Médico de Congressos

| Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. | 1050-161 Lisboa T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68  
| congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



**SPGG** [www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

Sociedade Portuguesa  
de Geriatria e Gerontologia

**Presidente**

Prof. Doutor Manuel Carrageta

**Vice-Presidentes**

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luis Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

**Secretário-Geral**

Dr. Pedro de Moura Reis

**Tesoureiro**

Dr. Rui Soares

**Vogais**

Dr. António Leitão

Prof. José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Sérgio Coimbra

**Delegada da Direção na Madeira**

Dra. Rosa Afonso

**Delegado da Direção nos Açores**

Dr. Vergílio Schneider

**Assembleia Geral**

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

**Conselho Fiscal**

Dr. Mendes Silva

Dr. Gata Simão

Dra. Isabel Viana

**Representante para as Relações**

**Internacionais**

Dra. Maria João Quintela