

Lisboa, Centro Ismaili, 21, 22 e 23 de Novembro de 2018

40º Aniversário da Refundação da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (1978) (1ª Fundação: 1951) Fundador Dr. José Reis Jr. (1908-2012)



39º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

«ENVELHECIMENTO E DIREITOS HUMANOS»

"O tema designado pela Organização das Nações Unidas para celebrar o Dia Internacional das Pessoas Idosas, dia 1 de outubro, em 2018, é dedicado à celebração dos mais idosos, que, em todo o mundo, lutaram e dedicaram a sua vida à defesa dos Direitos Humanos. De acordo com a ONU, "os mais idosos lutadores pelos Direitos Humanos, de hoje, nasceram próximo da data da adoção da Declaração Universal dos Direitos Humanos, em 1948, sendo tão diversos como as sociedades em que vivem."

PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICE-PRESIDENTES

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luís Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

SPGG

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (Secção da SCML) - www.spgg.com.pt

38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 21 de Novembro de 2018, 4ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Mesa Redonda **EDUCAÇÃO E ENVELHECIMENTO:**

UMA CULTURA NACIONAL A PROMOVER

**Avaliação da 3ª Edição do Curso Oline
para Cuidadores de Pessoas Idosas Dependentes**

Dra. Maria Angeles Garcia Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Madrid)

A Formação na Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia

Prof. Doutor López Trigo (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Madrid)

10h30 Intervalo

11h00 **SESSÃO DE ABERTURA DO CONGRESSO**

11h30 Conferência Inaugural **ECONOMIA E LONGEVIDADE - CUSTO OU BENEFÍCIO?**

12h00 Mesa Redonda **SER PESSOA SEMPRE**

Presidente: Prof. Doutor Castro Caldas (Inst. Ciências da Saúde, Lisboa)

Moderador: Prof. Doutor Germano de Sousa (C. de Med. Laboratorial Germano de Sousa, Lisboa)

O Valor da Vida

Monsenhor Vitor Feytor Pinto (Igreja do Campo Grande, Lisboa)

Movimento STOP Eutanásia

Dra. Sofia Guedes (Movimento STOP Eutanásia, Lisboa)

A Ciência ao Serviço da Vida

Prof. Doutor Castro Caldas (Inst. Ciências da Saúde, Lisboa)

Combater todas as Formas de Violência

Dr. João Lázaro (APAV, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Mesa Redonda **INVESTIGAÇÃO EM GERONTOLOGIA**

Presidente: Profª Doutora Andreia Jorge Silva (Direção Geral da Saúde, Lisboa)

15h40 Conferência (Apoio Praxair)

SAÚDE RESPIRATÓRIA: INTERVENÇÃO ESPECIALIZADA NO DOMICÍLIO

38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

16h00 Intervalo

16h30 Mesa Redonda **SAÚDE MENTAL E SAÚDE GLOBAL: PROMOVER CAPACIDADES**

Presidente: Dr. António Leuschner (Hospital Magalhães Lemos, Porto)

Homenagem Póstuma ao Dr. Álvaro Carvalho

Dr. António Leuschner (Hospital Magalhães Lemos, Porto)

Prevenir e Recuperar

Dr. Luís Cortez Pinto (Hospital Garcia de Orta, Almada)

18h00 Fim das sessões do 1º dia

Dia 22 de Novembro de 2018, 5ª feira

09h00 Mesa Redonda **PRIORIDADE ÀS PESSOAS EM TODAS AS IDADES**

A Experiência do Centro Social da Sagrada Família

Dr. Orlando Reguinga (Centro Social da Sagrada Família, Lisboa)

A Experiência da Associação Mais Proximidade Melhor Vida

Engª Maria de Lourdes Pereira Miguel (Associação Mais Proximidade Melhor Vida, Lisboa)

Dra. Susana Rito (Associação Mais Proximidade Melhor Vida, Lisboa)

10h00 Conferência (Apoio Indas)

O CUIDADO PESSOAL É E DEVE SER PERSONALIZADO!

Intervenientes: Dr. Nuno Machado (Director Ibérico de Marketing Laboratórios INDAS, SAU)

Enfª Vânia Salgado (Enfermeira Formadora INDAS, Portugal)

10h30 Intervalo

11h00 Mesa Redonda **CUIDADOS CONTINUADOS EM DESTAQUE**

Presidente: Prof. Doutor Manuel Lopes (Escola Sup. de Enfermagem São João de Deus, Évora)

Moderadora: Dra. Elsa Baião (ACES da Zona Oeste, Peniche)

Estudo Europeu: Assessing Long-Term Care Services in the WHO European Region

Dr. Miguel Telo Arriaga (DGS, Lisboa)

A Experiência da Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão

Dr. João Calão (Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão)

Experiência da Fundação Assistência Desenvolvimento e Formação Profissional

Dr. Jaime Ramos (ADFP, Lousã)

13h00 Fim das sessões da manhã

38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

14h30 Mesa Redonda **QUEM CUIDA DOS MAIS VELHOS?**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Soc. Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Lisboa)

Moderador: Jornalista Vasco Domingos (Programa RX)

Holmes Place

Caregivers Portugal

Dr. José Manuel Silva (Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto)

A Experiência da Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Coimbra

Profª Doutora Cláudia Reis (Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Coimbra)

FALLSENSING: Prevenir as Quedas

Profª Doutora Anabela Correia Martins (Instituto Politécnico de Coimbra)

Prevenção e Tratamento das Situações Mais Frequentes com o Envelhecimento

16h00 Intervalo

16h30 Debate **RESPONDER ÀS NECESSIDADES: INOVAÇÃO E PROXIMIDADE, O QUE É PRECISO?**

Fundação D. Pedro IV Mansão Santa Maria de Marvila

Engº Vasco Canto Moniz (Fundação D. Pedro IV, Lisboa)

Associação Portuguesa de AVC

Prof. Doutor José Carlos Gomes (Associação Portuguesa de AVC, Leiria)

18h00 Fim das sessões do 2º dia

Dia 23 de Novembro de 2018, 6ª feira

09h00 Painel **DIABETES E NUTRIÇÃO NO IDOSO**

Moderador: Dr. João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Endocrinologista - Dra. Catarina Ivo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Nutricionista - Dra. Maria Santana Lopes (Lisboa)

10h00 Conferência **PATOLOGIA DO SONO NO IDOSO: O QUE FAZER?**

Prof. Doutor Mário Simões (Faculdade de Medicina de Lisboa)

10h30 Sessão

38º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

- 11h00 Intervalo para café
- 11h30 Conferência (Apoio Tecnimede): **VITAMINA D**
- 12h00 Conferência **DPOC: ASPETOS A TRATAR NO IDOSO**
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Lisboa)
- 12h30 Sessão
- 13h00 Fim as sessões da manhã
- 14h30 Painel **SEXUALIDADE NA 3ª IDADE: ATITUDES E PROGRESSOS**
Prof. Doutor Nuno Monteiro Pereira (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Dra. Magda Alves Simões (Grupo de Estudos Sexualidade da APMGF, USF Jardim dos Plátanos, Linda-a-Velha)
- 15h30 Conferência **PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO**
Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG, Porto)
- 16h00 Intervalo para café
- 16h30 Conferência **A POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 17h00 Painel **ESTATINAS NO IDOSO E A PREVENÇÃO DA MORBIMORTALIDADE NA IDADE AVANÇADA**
- 18h00 Sessão de Encerramento do
38º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA
- 18h15 Entrega de Diplomas no Secretariado.



SPGG www.spgg.com.pt

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luis Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Vogais

Dr. António Leitão

Prof. José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Sérgio Coimbra

Delegada da Direção na Madeira

Dra. Rosa Afonso

Delegado da Direção nos Açores

Dr. Vergílio Schneider

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Mendes Silva

Dr. Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Representante para as Relações

Internacionais

Dra. Maria João Quintela