



34º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA

15º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL

Lisboa, Centro Ismaili, 27, 28 e 29 de Novembro de 2013

PRESIDENTE Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICE-PRESIDENTES Dra. Maria João Quintela e Dr. L. Bonnet Monteiro

SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis

Solidariedade entre Gerações:
Cidadania Activa em Todas as Idades



PROGRAMA CIENTÍFICO



34º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA

FUNDADOR Dr. José Reis Jr. †

PRESIDENTE DE HONRA Prof. Doutor F. Cerqueira Magro

PRESIDENTE Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICE-PRESIDENTES Dra. Maria João Quintela e Dr. L. Bonnet Monteiro

SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO DE HONRA

Ministro da Saúde

Presidente da Ordem dos Médicos

Presidente da ARS de Lisboa e Vale do Tejo

Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

Director Geral da Saúde

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia



Associação Portuguesa
de Formação
Médica Contínua

SECRETARIADO



Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68
congressos@prismédica.pt | www.prismédica.pt

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
Presidente dos Congressos de Geriatria e Gerontologia Social

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o maior prazer em dar-vos as boas vindas ao 34º Congresso Português de Geriatria!

Nesta reunião procura-se fazer uma revisão compreensiva e inovadora dos últimos desenvolvimentos da medicina geriátrica, em áreas como a hipertensão arterial, a cardiopatia isquémica, a insuficiência cardíaca, as arritmias, a anticoagulação, a doença de Alzheimer, a depressão, a ansiedade, as novas tecnologias em cardiologia geriátrica e outras de igual relevo.

Os desafios colocados pelo doente frágil, a complexidade das comorbilidades, os diferentes padrões de apresentação da doença, a mais lenta resposta à terapêutica e as necessidades de apoio social, exigem aptidões e capacidades médicas próprias que este 34º Congresso vai aprofundar.

Para satisfazer a nossa necessidade de actualização criámos um Programa muito diversificado, servido por um painel de prelectores de grande prestígio e do mais elevado nível científico.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, fundada em 1951, é uma instituição sem fins lucrativos que tem como objectivos estudar os aspectos clínicos, preventivos e sociais da doença nas idades avançadas, de forma a garantir mais saúde e melhores cuidados para os doentes com idade mais avançada.

A Geriatria exige um trabalho multidisciplinar com geriatras, clínicos gerais, psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, farmacêuticos e especialistas hospitalares, a quem este Congresso se destina, para assegurar que os idosos recebam os melhores cuidados.

Isto é particularmente importante para uma população portuguesa, crescentemente envelhecida, que necessita cada vez mais de cuidados específicos de saúde e sociais para permanecer viva e activa, o que se torna particularmente mais difícil neste período de grave crise económica que o país atravessa.

Dra. Maria João Quintela

Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
Vice-Presidente dos Congressos de Geriatria e Gerontologia Social

Dia 1 de Outubro – Dia Internacional das Pessoas Idosas

“O Futuro que Queremos: O Que Dizem as Pessoas Idosas?”

Assinalou-se no dia 1 de Outubro, com o tema de 2013: **“O Futuro que Queremos: O Que Dizem as pessoas idosas?”**, o **Dia Internacional das Pessoas Idosas**, de 2013.

Este dia foi designado em 14 de Dezembro de **1990**, pela Assembleia Geral das Nações Unidas 45/106, no seguimento do **primeiro Plano de Acção Internacional de Viena sobre o Envelhecimento**, aprovado pela **Assembleia Mundial sobre o Envelhecimento** celebrada em 1982 e confirmado, nesse mesmo ano, pela **Assembleia Geral das Nações Unidas**.

Em 1991, a Assembleia Geral, na sua Resolução 46/91 adoptou os **Princípios das Nações Unidas para as Pessoas Idosas**.

Em 2002, a **Segunda Assembleia Mundial** sobre o Envelhecimento aprovou o segundo **Plano de Acção Internacional de Madrid sobre o Envelhecimento**, para responder às oportunidades e desafios do envelhecimento da população no século XXI e para promover o desenvolvimento de uma sociedade para todas as idades.

O tema que se assinala este ano (2013) **“O futuro que queremos: o que dizem as pessoas mais idosas”**, foi escolhido para chamar a atenção para a participação e esforços a desenvolver pelas pessoas idosas, organizações da sociedade civil, organizações das Nações Unidas e pelos Estados Membros, para incluir a matéria do Envelhecimento na Agenda de Desenvolvimento Internacional.

A **Organização das Nações Unidas** apela para que todos em todo o Mundo celebrem este Dia 1 de Outubro, votando no que consideram mais importante para si próprias e para as suas famílias, através do **Movimento My World**, através do site www.myworld2015.org

Portugal tem vindo a desenvolver grandes esforços no sentido de mudar mentalidades e atitudes face às pessoas idosas e melhorar o acesso e a qualidade dos cuidados de saúde que lhes são prestados.

Introduziu há vários anos, nomeadamente através da Direcção-Geral da Saúde, o conceito de **Envelhecimento Activo** preconizado pela Organização Mundial de Saúde, correspondente a uma necessidade absoluta e urgente, e que tem vindo rapidamente a ser aceite e adoptado como um propósito de mudança de mentalidades e atitudes face ao Envelhecimento, com o envolvimento de múltiplas organizações e diversos ministérios.

Também iniciou o **movimento das Cidades Amigas das Pessoas Idosas**, lançado pela Organização Mundial de Saúde, conseguindo incluir cidades portuguesas que preenchem os critérios de desenvolvimento de políticas que foram propostas pelo OMS.

O Ministério da Saúde, conjuntamente com a Direcção Geral da Saúde, **iniciou em 2012 a vacinação da gripe, gratuita para pessoas maiores de 65 anos** e tem um **Plano Nacional para a Prevenção de Acidentes**, com uma preocupação especial com as pessoas idosas.

O Ministério da Saúde tem desenvolvido esforços para a **prevenção da violência e dos maus tratos às pessoas idosas**, tendo realizado uma campanha e protocolos com diversas entidades nessa matéria.

Noutro plano, de iniciativa do **consórcio Ageing@Coimbra, Coimbra foi também distinguida** pela União Europeia (EU) com a classificação de **cidade e região de referência**, a nível europeu, para o **Envelhecimento Ativo e Saudável**.

A candidatura de Coimbra àquela classificação, envolveu a Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (UC), tendo desenvolvido parceria institucional com a Câmara Municipal, o Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, a Administração Regional de Saúde do Centro e o Instituto Pedro Nunes.

A distinção foi aprovada durante o encontro **European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing**, projecto-piloto da EU de inovação para o envelhecimento activo e saudável, que visa “aumentar a esperança média de vida saudável dos europeus por dois anos, em 2020”, através, designadamente, da melhoria da saúde e qualidade de vida e da garantia da sustentabilidade dos sistemas de cuidados de saúde e sociais.

Associando-se à celebração do Dia 1 de Outubro o Ministério da Saúde continuará a promover acções no âmbito da saúde, da melhoria do acesso e das acções conjuntas com outros ministérios e instituições para a promoção de um envelhecimento cada vez mais ativo e saudável, prevenindo as doenças crónicas e os comportamentos prejudiciais à saúde, envolvendo todas as idades ao longo do ciclo da vida.



34º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA

DIA 27 DE NOVEMBRO DE 2013, 4ª FEIRA

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.
- 09h00 **Boas Vindas e Introdução ao 34º Congresso Português de Geriatria**
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Lisboa, Presidente da SPGG)
Dr. Pedro de Moura Reis (Lisboa, Secretário-Geral da SPGG)
- 09h30 Palestra
HTA NO IDOSO: O QUE É DIFERENTE?
Presidente: Prof. Doutor J. Martins Correia (Lisboa)
Palestrante: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)
- 10h15 Palestra **TERAPÊUTICA DA ISQUÉMIA CRÓNICA MIOCÁRDICA
E DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)
Palestrante: Prof. Doutor Vítor Gil (Hosp. de St.ª Cruz, Carnaxide)
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Palestra **TAQUIDISRITMIAS EM ACTUALIZAÇÃO**
Presidente: Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora, Vogal da Direcção da SPGG)
Palestrante: Dr. Bruno Piçarra (Hosp. do Espírito Santo, Évora)
- 12h15 Palestra **NOVOS ANTICOAGULANTES ORAIS NO DOENTE IDOSO
- COMO ESCOLHER?**
Presidente: Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora, Vogal da Direcção da SPGG)
Palestrante: Dr. António Gata Simão (Clínica de S. Cristovão, Lisboa)
- 13h00 Fim das sessões da manhã



34º CONGRESSO PORTUGUÊS DE **GERIATRIA**

DIA 27 DE NOVEMBRO DE 2013, 4ª FEIRA

- 14h30 Palestra**
O QUE HÁ DE NOVO NO TRATAMENTO E NO SUPORTE ASSISTENCIAL DO DOENTE DE ALZHEIMER?
Presidente: **Dra. Olívia Robusto Leitão**
(CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)
Palestrante: **Dr. António Leitão**
(Hosp. do Espírito Santo, Évora, Vogal da Direcção da SPGG)
- 15h15 Sessão**
DEPRESSÃO NO IDOSO E ANSIEDADE: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO
Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Lisboa, Secretário-Geral da SPGG)
Intervenientes:
Prof. Doutor Mário Simões
(CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG)
Dr. Luís Cortez Pinto
(Hosp. Garcia de Orta, Almada, Vogal da Direcção da SPGG)
- 16h00 Intervalo**
- 16h30 Palestra de Encerramento**
TOMAR DECISÕES ACERTADAS EM IDADE AVANÇADA
Presidente: **Dr. L. Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG)
Palestrante: **Prof. Doutor A. Castro Caldas**
(Inst. Ciências da Saúde, Universidade Católica, Mem. do Cons. Cient. Multid. da SPGG)
- 17h00 Fim das sessões do 34º Congresso Português de Geriatria**



15º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL

FUNDADOR Dr. José Reis Jr. †

PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor F. Cerqueira Magro

PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICE-PRESIDENTES

Dra. Maria João Quintela

Dr. L. Bonnet Monteiro

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO DE HONRA

Ministra da Justiça

Ministro da Economia

Ministra da Agricultura e do Mar

Ministro da Saúde

Ministro da Educação e Ciência

Ministro da Solidariedade Emprego e Segurança Social

Bastonário da Ordem dos Médicos

Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Coordenadora do Ano Europeu dos Cidadãos 2013

Presidente da União das Misericórdias Portuguesas

Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa

Presidente da Cáritas Portuguesa

Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS

Presidente da União das Mutualidades Portuguesas

Presidente do CNIS

Presidente da FENACERCI

Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Presidente da Associação dos Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer

Presidente da Associação dos Doentes de Parkinson

Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian

Presidente da Fundação Chapalimaud

Presidente da Fundação Aga Khan

Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos

Director Geral da Saúde

Director Geral do Ensino Superior

Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde

Presidente do Conselho de Administração do Montepio

Presidente do Conselho Económico e Social

Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação

Director do Instituto do Envelhecimento da Universidade de Lisboa

Director do Jornal Sénior

Director do Jornal Mais Regiões

Directora da Pordata

Dr. António Hipólito de Aguiar

Prof. Doutor Castro Caldas

Prof. Doutor Daniel Serrão

Jornalista Fátima Lopes

Dra. Isabel Mota

Dr. João Nunes de Abreu

Dra. Joaquina Madeira

Dra. Júlia Pinheiro

Apresentador Manuel Luís Goucha

Profª Doutora Marta Gonçalves

Dra. Raquel Ribeiro

Dra. Rosário Farmhouse

Sr. Ruy de Carvalho

Prof. Doutor Walter Osswald



15º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL

DIA 28 DE NOVEMBRO DE 2013, 5ª FEIRA

- 08h30** Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 09h00** Debate
OS MAIS VELHOS E A SEXUALIDADE: RISCOS E ESTEREÓTIPOS
Presidente: **Jornalista Fátima Lopes** (TVI)
Palestrante: **Dra. Céu Santo** (CHLN, EPE, Hosp. de St.ª Maria, Lisboa, M. do Cons. Cient. Multid. da SPGG)
- 10h15** Conferência
PORTUGAL É UM PAÍS BOM PARA SE ENVELHECER?
Presidente: **Dr. João Nunes de Abreu**
(Presidente do Forum Hospital do Futuro, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)
Conferencista: **Dr. Rui Leão Martinho** (Bastonário da Ordem dos Economistas)
- 11h00** Intervalo
- 11h30** Conferência
**COMO FICAM OS QUE FICAM E COMO FICAM OS QUE VÃO
(À LUZ DA SOLIDARIEDADE ENTRE GERAÇÕES E DO ANO EUROPEU DOS CIDADÃOS)**
Presidente: **Profª Doutora Amália Botelho**
(Fac. de Ciências Médicas de Lisboa, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG)
Conferencista: **Prof. Doutor Manuel Nazareth**
(Prof. Catedrático da Univ. Nova de Lisboa, Membro do Cons. Científico Multidisciplinar da SPGG)
- 12h15** **SESSÃO DE ABERTURA DO 15º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL**
- 13h00** Fim das sessões da manhã
- 14h30** Mesa Redonda
**RESPONSABILIDADE SOCIAL E INVESTIMENTO CIENTÍFICO EM GERONTOLOGIA –
ACÇÕES QUE SE DESENVOLVEM NESTA ÁREA**
Presidentes: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG)
Dr. Gonçalo Moreira Guerra (Direcção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas)
Moderadoras: **Dra. Maria João Quintela** (Lisboa, Vice-Presidente da SPGG)
Dra. Vanda Oliveira (Revista Prevenir, Lisboa)



15º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL

DIA 28 DE NOVEMBRO DE 2013, 5ª FEIRA

Intervenientes:

Dra. Ana Salgado (Missão Sorriso)

Dra. Helena Cid (Becel)

Dra. Helena Vargas (PT, Membro do Cons. Cient. Multi. da SPGG)

Dra. Marta Brandão Soares (SCA Hygiene Products, Lda)

Enfª Diana Ribeiro (SCA Hygiene Products, Lda)

Prof. Doutor Telmo Vieira (Obs. do Envelhecimento e da Natalidade)

Apresentação do Ebook da Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Dra. Mariana Barbosa (Associação Portuguesa dos Nutricionistas)

16h30 Intervalo

17h00 Mesa Redonda **RESPONSABILIDADE SOCIAL E SOLIDARIEDADE ENTRE GERAÇÕES
AO LONGO DA VIDA**

Presidente: Prof Doutor Villaverde Cabral (Presidente do Instituto do Envelhecimento)

Moderador: Dr. José Borges Batalha

(Presidente da União Distrital das IPSS de Lisboa)

Projecto Mais Proximidade Melhor Vida

Engª Mª de Lourdes Pereira Miguel (Centro Social e Paroquial de São Nicolau, Lisboa)

O Potencial da Aprendizagem Intergeracional

Profª Doutora Marta Gonçalves (Universidade Intergeracional, ISCTE, Lisboa)

Pessoas Idosas Vítimas de Crime e Violência: Prevenir & Apoiar

Dr. João Lázaro (Presidente da APAV, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG)

Projecto Cuidar 24

Dr. Pedro Raúl Cardoso (Centro Social e Paroquial de São Jorge de Arroios, Lisboa)

18h15 Conferência: **INOVAR A REFORMA
- SAÚDE, PARTICIPAÇÃO E AUTONOMIA**

As Cidades Portuguesas Amigas das Pessoas Idosas

Presidente: Dr. Vítor Nogueira (Pres. da Aministia Internacional)

Conferencista: Dra. Ivone Ferreira (Presidente da Ass. Vencer o Tempo. Conselho de Administração da ARS do Algarve, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG)

19h00 Fim das sessões do 1º dia



15º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL

DIA 29 DE NOVEMBRO DE 2013, 6ª FEIRA

- 09h00** Mesa Redonda **AUTONOMIA E PARTICIPAÇÃO SOCIAL
- INOVAÇÃO E SAÚDE GLOBAL**
Presidente: Dr. Álvaro de Carvalho
(Diretor do Programa Nacional de Saúde Mental, DGS, Lisboa)
Moderadora: Dra. Alexandra Abreu (Jornal Sénior)
O Papel da Inovação em Ortopedia Geriátrica
Dr. Carlos Evangelista (Hospital de Santana, Parede. Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)
O Papel da Inovação em Neurologia
Dr. António Leitão (Évora, Hosp. do Espírito St.º, Vogal da Dir. da SPGG)
O Papel da Inovação em Psiquiatria
Dr. António Leuschner (Hosp. Magalhães Lemos, Porto. Memb. Cons. Científico Multidisciplinar da SPGG)
O Papel da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Dra. Rita Valadas (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
- 11h00** Intervalo
- 11h30** Mesa Redonda
PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM PESSOAS IDOSAS
Presidente: Dr. L. Bonnet Monteiro (HPP, Porto. Vice-Presidente da SPGG)
Moderadora: Dra. Gregória von Amann (Coordenadora do Programa Nacional de Prevenção de Acidentes da DGS, Membro do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG)
Formação para a Prevenção de Acidentes Rodoviários
Dra. Maria do Amparo Ferreira (IMTT, Lisboa. Associação Portuguesa de Psicogerontologia)
Promoção do Envelhecimento Activo - Prevenção de Acidentes
Dr. Wolfgang Gruner (Dir. da Ass. Portuguesa de Psicogerontologia. Memb. do Cons. Cient. Multi. da SPGG)
Informação de Acidentes Sobre Pessoas Idosas em Geral
Mestre Sofia Frazão (Inst. Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses. I.P., Porto)
- 13h00** Fim das sessões da manhã



15º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERONTOLOGIA SOCIAL

DIA 29 DE NOVEMBRO DE 2013, 6ª FEIRA

14h30 Mesa Redonda

CIDADANIA E ENVELHECIMENTO: UM PROCESSO MULTISIDICPLINAR

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

Dra. Raquel Ribeiro (Lisboa. Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)

Moderadora: Prof.^a Doutora Maria Irene Carvalho (Coordenadora do Mestrado de Gerontologia Social da ULHT, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)

Apresentação do Livro: «O Serviço Social e o Envelhecimento»

Prof.^a Doutora Maria Irene Carvalho

A Visão Ética (Saúde)

Prof. Doutor Walter Osswald (Porto, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)

A Espiritualidade

Monsenhor Vítor Feytor Pinto (Igreja do Campo Grande, Membro do Conselho Científico Multi. da SPGG)

Comunidade Vida e Paz - Os Idosos

Prof. Doutor Henrique Joaquim

(Fac. de Ciêñ. Humanas da Univ. Católica Portuguesa, Lisboa, Mem. do Cons. Cient. Multidisciplinar da SPGG)

Relações Intergeracionais

Prof.^a Doutora Stella António

(Inst. de Ciências Sociais e Políticas da Univ. Téc. de Lisboa. Membro do Cons. Científico Multid. da SPGG)

As Políticas Sociais

Dra. Vanda Lourenço (Associação Portuguesa de Psicogerontologia, Lisboa)

Livro (Des)envelhecer com Qualidade

Dra. Ana Rita Peralta (FENACERCI, Lisboa)

16h45 Conferência de Encerramento

APRESENTAÇÃO DO SROI (SOCIAL RETURN ON INVESTMENT)

Quantificação do Impacto Social

Presidente: Dra. Maria João Quintela (Lisboa, Vice-Presidente da SPGG)

Conferencista: Dra. Francisca Buccellato (EVERIS, Lisboa)

17h30 Encerramento do 15º Congresso Português de Gerontologia Social.
Entrega de Diplomas no Secretariado.