

ACORDO DE COOPERAÇÃO

A população idosa residente em Portugal é de aproximadamente 2,023 milhões de pessoas, representando cerca de 19% do total. Na última década o número de pessoas com 65 e mais anos (idosos) cresceu cerca de 19%*. A alimentação em Idade Sénior é um tema de destaque nas últimas décadas, especialmente no que se refere ao estado nutricional e ao consumo de alimentos.

É possível concluir, segundo evidências epidemiológicas, que o risco de inúmeras patologias associadas ao envelhecimento pode ser minimizado por uma intervenção adequada ao nível dos estilos de vida, nomeadamente da alimentação, da nutrição e da actividade física.

A intervenção na área da nutrição, com o objectivo de contribuir para alertar e informar, deve realizar-se de forma articulada com diferentes profissionais, nomeadamente nutricionistas, médicos, enfermeiros, bem como as famílias, instituições e serviços que cuidam das pessoas idosas.

Considerando que:

1. A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG) é uma Instituição Fundada em 1951 pelo Dr. José Reis Jr. e refundada em 14 de Julho de 1978, pelo Dr. José Reis Jr., na 10ª sessão Administrativa da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa, presidida pelo Prof. Doutor Torres Pereira e secretariada pelo Dr. José Conde e Dra. Maria José Salgado. A função e objectivo da Sociedade é dedicar-se à promoção do Estudo, da Ciência e da Investigação da Medicina nos campos da Geriatria, da Biologia e da Gerontologia Social. A SPGG promove cursos científicos, conferências, congressos, estudos e outras actividades nacionais e regionais ligadas à Geriatria e Gerontologia. Desde 1980 que promove todos os anos, em Outubro, dois dias do Congresso Nacional de Geriatria, e desde 1998 promove no mesmo mês e em interligação, mais dois dias do Congresso Nacional de Gerontologia Social. A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia é parceira e conselheira técnica e científica nacional para o Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, da Direcção Geral da Saúde e para as áreas ligadas ao Envelhecimento e Envelhecimento Activo.

* Instituto Nacional de Estatística. Censur 2011 - Resultados definitivos. Portugal. 2011. ISBN:978-989-25-0181-9. Disponível em: www.ine.pt. Consultado em: 25 de Novembro de 2013