

2. A Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN) é uma Associação profissional de direito privado, representativa dos Nutricionistas em Portugal, criada em 1982 (Diário da República III Série, n.º 235, de 11 de Outubro de 1982), cuja visão é otimizar a saúde dos portugueses através da alimentação e da nutrição e contribuir para a liderança dos Nutricionistas na área da Nutrição e Alimentação. Para este fim a APN organiza, durante todo o ano, diversas actividades direccionadas não só aos seus associados, mas também aos restantes profissionais de saúde e ao público em geral.

3. A 14 de Dezembro de 1990, a Assembleia Geral das Nações Unidas, na sua resolução 45/106, designou o 1 de Outubro como o Dia Internacional das Pessoas Idosas, seguindo iniciativas como o Plano de Acção Internacional sobre o Envelhecimento, adoptado pela Assembleia Mundial sobre o Envelhecimento, em 1982, e aprovado no mesmo ano pela Assembleia Geral das Nações Unidas.

4. O tema do Dia Internacional das Pessoas Idosas de 2013 “O futuro que queremos: o que dizem as pessoas mais velhas”, foi escolhido para chamar a atenção para os esforços de pessoas mais velhas, às organizações da sociedade civil, organizações das Nações Unidas e aos Estados-Membros, a incluir a questão do envelhecimento na agenda internacional de desenvolvimento.

Justifica-se a formalização dos termos e do âmbito da celebração de um Acordo de Cooperação entre a Associação Portuguesa dos Nutricionistas e a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, de forma a promover a adopção de comportamentos saudáveis, a fim de preservar ao máximo e promover a integração das pessoas idosas na sociedade, bem como acompanhar o envelhecimento individual e demográfico e prevenir e compensar as fragilidades que, mais frequentemente, acompanham a idade avançada.

Este Acordo faz ainda mais sentido no âmbito da alimentação, sendo este factor um dos mais importantes e determinante para a saúde e para a qualidade de vida dos indivíduos, ao longo de todas as etapas do ciclo de vida.

Nestes termos, é celebrado o presente Acordo de Cooperação, entre a Associação Portuguesa dos Nutricionistas, representada pela Presidente da Direcção, Dra. Helena Ávila M., e a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, representada pelo Presidente, Professor Manuel Carrageta.