

## Objectivo

No âmbito da comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas de 2013, o presente acordo tem como objectivo desenvolver estratégias conjuntas, de forma a sensibilizar e informar os profissionais de saúde, cuidadores, familiares e a comunidade em geral, com especial enfoque nos cuidados a ter na alimentação deste grupo etário. Sendo para tal desenvolvidas as seguintes actividades, sem prejuízo de outras que venham a ser acordadas e formalizadas entre as partes:

1. Colaboração entre as duas entidades, nomeadamente nos âmbitos técnico e científico, para a promoção do envelhecimento activo e saudável e do *empowerment* das pessoas idosas, famílias, comunidade em geral e profissionais que cuidam dos nossos mais velhos, nomeadamente na área de uma alimentação e nutrição favorecedoras de melhor saúde e qualidade de vida e maior longevidade activa.
2. Desenvolvimento conjunto de E-book temático no âmbito de actuação das duas entidades.
3. Divulgação mútua das actividades desenvolvidas pelas duas entidades através dos seus sites institucionais e facebook.
4. Divulgação mútua das actividades desenvolvidas pelas duas entidades através do envio de *mailing* aos respectivos associados e nos congressos realizados pela SPGG e pela APN.
5. Lançamento do E-book no 15º Congresso Português de Gerontologia Social, Lisboa, Centro Ismaili, 28 e 29 de Novembro de 2013, como uma primeira acção conjunta no âmbito da Nutrição em Geriatria e Gerontologia.

Lisboa, 28 de Novembro de 2013



---

Dra. Helena Ávila M.  
Presidente da Direcção  
Associação Portuguesa dos Nutricionistas

No acto de assinatura deste protocolo  
Representada pelo Dr. Gonçalo Moreira Guerra



---

Prof. Doutor Manuel Carrageta  
Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia