

# 42<sup>o</sup> Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



LISBOA, CENTRO ISMAILI  
23, 24 E 25 DE NOVEMBRO DE 2022

«Pessoas mais velhas resilientes  
num mundo em mudança»

## **PROGRAMA CIENTÍFICO**





# 42º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 23, 24 e 25 e Novembro de 2022



[www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia  
(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)  
(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia  
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

## ORGÃOS SOCIAIS

### Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

### Tesoureiro

Dr. Rui Soares

### Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

### Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

### Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Prof. Doutor José Ferreira Alves

Dr. Manuel Viana

Dr. Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara

### Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS SOLICITADOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação

Médica Contínua

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia - PSGG

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo

| 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

[congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) | [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)



# 42º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

## Mensagem do Presidente

Caros(as) Colegas

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o prazer de vos convidar para o 42º Congresso de Geriatria e Gerontologia, a realizar nos dias 23 a 25 de novembro de 2022, em Lisboa. Este ano, caso seja necessário, a reunião magna da Geriatria e Gerontologia poderá decorrer em formato híbrido (presencial e digital), baseada numa plataforma imersiva, aberta aos colegas de todas as áreas profissionais, que colaboram no apoio aos doentes e às pessoas idosas.

Iremos desenvolver as atividades formativas de atualização, preferencialmente, em formato presencial, para continuar a fazer a diferença na formação geriátrica e gerontológica dos colegas da equipa multidisciplinar de geriatria e gerontologia.

O nosso foco será partilhar informação e sensibilizar os profissionais portugueses para a importância da gestão das síndromas geriátricas, das doenças crónicas e das multipatologias. A avaliação geriátrica global, ao apoiar estratégias mais adequadas de gestão do doente idoso, permite melhorar a qualidade dos cuidados multidisciplinares prestados a estes doentes, que constituem a nova realidade da medicina contemporânea. Outro desafio a que iremos dar destaque, será o combate contra a discriminação pela idade, que infelizmente é ainda tão notória na nossa sociedade.

Momentos de aprendizagem, extremamente rica, serão seguramente as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio Dr. José Reis Júnior, fundador da Sociedade e grande pioneiro da geriatria em Portugal.

Estamos certos de que a vossa participação nesta reunião, será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a importância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores!

Manuel Oliveira Carrageta

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia



# 42º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

**Dia 23 de Novembro, 4ª feira**

**08h30** Abertura do secretariado. Entrega de documentação

Coordenador das sessões: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

**08h45** Sessão: **ENVELHECIMENTO EM CASA E NA COMUNIDADE: DESAFIOS**

Moderadores: Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

D. António José Rocha Couto (Bispo de Lamego)

*Ageing in Place*

Dra. Anabela Salgueiro (Fundação Calouste Gulbenkian, Lisboa)

*Aldeias Humanitar*

Enfª Helena Norinha (Presidente do Cons. Téc. e Científico das Aldeias Humanitar-Douro Sul)

Dr. Domingos Nascimento (Presidente da Direção das Aldeias Humanitar-Douro Sul)

**09h45** Conferência: **CENTENÁRIOS PORTUGUESES E OS DESAFIOS  
DA LONGEVIDADE**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Prof. Doutor Óscar Ribeiro (Universidade de Aveiro)

**10h15** Conferência **LONGEVIDADE E POLÍTICAS PÚBLICAS**

Presidente: Profª Doutora Sibila Marques (ISCTE, Lisboa)

Orador: Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

**10h45** Intervalo

**11h15** Sessão: **ENSINO E INVESTIGAÇÃO NO ÂMBITO DA GERIATRIA  
E DA GERONTOLOGIA**

Moderadora: Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Intervenientes: Dr. Nuno Marques (Observatório Nacional do Envelhecimento, Lisboa)

Profª Doutora Constança Paúl (Inst. de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Univ. do Porto)

Profª Doutora Maria João Guardado Moreira (Inst. Politécnico de C. Branco, Age.Com)

**12h15** **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO**

**13h00** Fim das sessões da manhã

Coordenador das sessões: Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

**14h30 Conferência: GOVERNAÇÃO INTEGRADA PARA O ENVELHECIMENTO:  
*Projeto Radar***

**Presidente:** Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

**Orador:** Prof. Doutor Mário Rui André (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

**15h00 Sessão: SOLIDÃO: TEORIA E PRÁTICA**

**Moderadora:** Dra. Rita Valadas (Caritas Portuguesa, Lisboa)

**Visões Psicológicas da Solidão**

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

**Discussão de um caso clínico**

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

**16h00 Conferência: ISOLAMENTO E SOLIDÃO: CORAÇÃO AMARELO**

**Presidente:** Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

**Oradora:** Dra. Rosa Araújo (Coração Amarelo, Lisboa)

**16h30 Intervalo**

**17h00 Conferência: TRAJETÓRIAS OCUPACIONAIS E ESTILOS DE VIDA  
NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO**

**Presidente:** Prof<sup>ª</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**Oradora:** Prof<sup>ª</sup> Doutora Filomena Carnide (Fac. de Motricidade Humana, Lisboa)

**17h30 Sessão: CUIDAR DOS CUIDADORES**

**Moderador:** Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)

**Projeto “Cuidar de Quem Cuida”**

Dra. Ana Pinheiro (Cuidar de Quem Cuida, Santa Maria da Feira)

**Gabinetes de Apoio na Demência e Cafés Memória**

Dra. Catarina Alvarez (Associação Alzheimer Portugal)

**18h10 Sessão: ENVELHECIMENTO E DEPENDÊNCIA FUNCIONAL**

**Moderador:** Prof. Doutor Manuel Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)

**Epidemiologia e Perfis Funcionais**

Prof. Doutor César Fonseca (Universidade de Évora)

**Os 3 R (reabilitar, readaptar, reinserir) e o percurso de cuidados  
para pessoas com dependência**

Prof<sup>ª</sup> Doutora Margarida Goes (Escola Sup. Enfermagem S. João de Deus, Univ. de Évora)

**19h00 Fim das sessões do 1º dia**

## Dia 24 de Novembro, 5ª feira

Coordenador das sessões: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

### 08h45 SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES

Júri: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto) - *Presidente*

Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Dra. Margarida Dias (Coordenadora Zona Sul Grupo de Estudos de Saúde do Idoso, APMGF)

Dra. Patrícia Vasconcelos (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

### 10h00 Sessão: DÉFICIES SENSORIAIS E DIFICULDADES DE COMUNICAÇÃO

Moderador: Prof. Doutor Miguel Viana Baptista (Nova Medical Scholl, FCML, CHLO, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)

Audição

Dr. Filipe Freire (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Visão

Dra. Maria João Veludo (Membro do Cons. Científico Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)

### 10h45 Intervalo

### 11h15 Conferência: VITAMINA D NA SAÚDE E NA DOENÇA DO IDOSO

(Apoio Tecnimede)

Presidente: Dra. Irina Sustelo Bernardo (C. Hospitalar Médio Tejo, Membro da SPGG)

Oradora: Dra. Madalena Rodrigues (USF Castelo, Sesimbra e Lares Maria Alice e Lar Rosa de Saron, Lisboa e Solar das Memórias, Setúbal)

### 11h45 Sessão: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E DA QUALIDADE DE VIDA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

Moderador: Prof. Doutor Manuel Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)

Depressão na pessoa mais Velha: Importância de uma deteção precoce e reabilitação

Profª Doutora Lara Pinho (Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus, Univ. de Évora)

### 12h30 Conferência: COVID LONGO

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Prof. Doutor Filipe Froes (Hospital Pulido Valente, CHULN, Lisboa)

### 13h00 Fim das sessões da manhã

**Coordenadora das sessões:** Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**14h15 Sessão: PSICOGERONTOLOGIA**

**Moderadora:** Dra. Joana Pinto (Instituto Politécnico de Beja, C. Hosp. Psiquiátrico de Lisboa)

**Cuidados integrados às pessoas mais velhas**

**Dr. António Leuschner** (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

**Intervenções não farmacológicas**

**Dr. Luiz Cortez Pinto** (Vogal da SPGG, Lisboa)

**15h15 Conferência: PROGRESSO NA IMPLEMENTAÇÃO DO ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL**

**Presidente:** Dra. Paula Guimarães (Vogal da SPGG, Lisboa)

**Oradora:** Dra. Rosário Zincke dos Reis (Alzheimer Portugal, Lisboa)

**15h45 Conferência: RECOMENDAÇÕES PARA A VACINAÇÃO NAS PESSOAS MAIS VELHAS (Apoio GSK)**

**Presidente:** Prof<sup>a</sup> Doutora Anabela Coelho (Universidade de Évora)

**Orador:** Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

**16h15 Intervalo**

**16h45 Sessão: EVIDÊNCIA EM GERIATRIA BASEADA EM CASOS CLÍNICOS**

**Moderador:** Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Presidente da Assembleia Geral da SPGG)

**Diabetes nas pessoas mais velhas**

**Dr. Francisco Carrilho** (Coimbra)

**Úlceras de decúbito, perna e pé diabético**

**Dr. Mário Pereira Pinto** (Vogal da SPGG, Porto)

**17h30 Conferência: APROXIMAÇÃO FUTURA E ATUAL À GEROCIÊNCIAS**

**Presidente:** Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

**Orador:** Prof. Doutor José R. Jauregui (Presidente da IAGG) - Por ZOOM

**18h00 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS**

**Júri:** Dr. Eduardo Mendes (Hospital da Cruz Vermelha, Lisboa) - *Presidente*

Prof. Doutor Rodrigo Leão (CHULC, Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Central)

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Dra. Dulce Bonifácio (Hospital de Torres Vedras)

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

**19h00 Fim das sessões do 2º dia**

## Dia 25 de Novembro, 6ª feira

Coordenador das sessões: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Lisboa)

### 08h45 SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES

Júri: Prof. Doutor Ovídio Costa (Vice-Presidente da SPGG, Porto) - *Presidente*

Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

Dra. Margarida Dias (Coordenadora Zona Sul Grupo de Estudos de Saúde do Idoso, APMGF)

Dra. Patrícia Vasconcelos (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

### 10h00 Sessão: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS ÀS PESSOAS MAIS VELHAS

Moderadores: Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

#### Cuidados Domiciliários

Dr. Pedro Correia Azevedo (Diretor Clínico dos Serviços Domiciliários CUF)

#### Cuidados Hospitalares

Prof. Doutor Manuel Caldas de Almeida (Diretor Clínico Hosp. do Mar)

#### Cuidados nas ERPIS

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

#### Alimentação plant-based diet (Apoio Holmes Place)

Dra. Thordis Berger (Chief Medical Officer, Holmes Place)

### 11h15 Intervalo

### 11h35 Sessão: SÍNDROME DE FRAGILIDADE: ABORDAGEM DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA

Moderador: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

#### Diagnóstico

Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

#### Terapêutica

Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

### 12h10 Conferência: DEPRESSÃO NAS PESSOAS MAIS VELHAS COM FRAGILIDADE (Apoio Lundbeck)

Presidente: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Orador: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

### 12h30 Conferência: DOENÇA VALVULAR NA PESSOA MAIS VELHA: SIMPLIFICAR DECISÕES COMPLEXAS

Presidente: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Évora)

Orador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

### 12h50 Conferência: DETECÇÃO E TRATAMENTO DA FRAGILIDADE NAS PESSOAS MAIS VELHAS (Apoio Farma +)

Oradores: Dr. Tiago Maia (Farma +, Porto) e Téc. Maru Calero (Albacete, Espanha)

### 13h05 Fim das sessões da manhã



**Coordenador das sessões:** Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

**14h30 Conferência: O DOENTE COM GONARTROSE: COMO ABORDAR?**

**Presidente:** Dr. André Rodrigues (Orpea, Portugal)

**Orador:** Dr. Carlos Evangelista (Hospital de Sant'ana, Parede)

**15h00 Conferência: AS NOVIDADES NO TRATAMENTO DA DIABETES SÃO TAMBÉM PARA O DOENTE MAIS VELHO?**

**Presidente:** Dr. João Jácome de Castro (Hospital das Forças Armadas, Lisboa)

**Orador:** Dr. David Veríssimo (Hospital das Forças Armadas, Lisboa)

**15h30 Conferência: ATUALIZAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR**

**Presidente:** Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

**Orador:** Dr. Paulo Pina (Casa de Saúde da Idanha)

**16h00 Intervalo**

**16h30 Conferência: GESTÃO INTEGRAL DE INCONTINÊNCIA E O CUIDADO DA PELE DO PACIENTE DE INCONTINÊNCIA (Apoio Indas)**

**Presidente:** Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

**Orador:** Dr. Nuno Machado (Indas)

**17h00 Conferência: LA SOLEDAD: ¿UN NUEVO SÍNDROME GERIÁTRICO?**

**Presidente:** Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

**Orador:** Prof. Doutor José Augusto García Navarro (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia) - Por ZOOM

**17h30 Conferência: FIBRILHAÇÃO AURICULAR E DEMÊNCIA VASCULAR**

**Presidente:** Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Presidente da Assembleia Geral da SPGG)

**Orador:** Prof. Doutor José Coucello (Vogal da SPGG, Faro)

**18h00 Conferência de Encerramento:**

**PRESCREVER NO CONTEXTO DA MULTIPATOLOGIA**

**Presidente:** Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

**Orador:** Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)

**18h30 Entrega dos Prémios Dr. José Reis Júnior para melhor Poster e melhor Comunicação Livre**

**18h45 Encerramento do 42º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia**